

1. Földiklinik-Tage Hinterzarten | Lymphologie im Hochschwarzwald

Workshop-Themen am 08. Juni 2024

WS 1) Haut- und Nagelveränderungen beim Lymphödem und deren Behandlungsmöglichkeiten

Monika Zähringer

Masseurin und med. Bademeisterin, Medizinische Fußpflegerin, Földiklinik

WS 2) Kompression in der KPE – Strümpfe, Bandagen, IPK , MAK und Co?

Wir werden die gesamte Palette der Kompressionsmöglichkeiten betrachten und Kriterien herausarbeiten, welche dem Lymphtherapeuten bei der richtigen Entscheidung helfen können. Anhand von Fallbeispielen möchten wir auf unsere Erfahrung im Einsatz von medizinisch adaptiven Kompressionssystemen eingehen.

Ein Workshop mit Sabine Zehnle und Elvira Albrecht

Lymphtherapeutinnen mit viel Erfahrung und Fachlehrerinnen für MLD/ KPE Földischule

Sabine Zehnle

Physiotherapie im Meinwärts

Schützenstraße 32, 77933 Lahr

Elvira Albrecht

Physiotherapeutin, Goethezahn-Raum für Physiotherapie

Goethestrasse 10, 79100 Freiburg

WS 3) Physiotherapie trifft HNO-Heilkunde : Lymphödem des Kopf-Halsbereiches - Spezielle KPE und weitere Therapieansätze

Dr. med. Thomas Meier-Lenschow

Arzt für Hals-Nasen-Ohrenerkrankungen / Allergologie, Stimm-und Sprachstörungen

Obere Hauptstr. 38 85354 Freising

Bernd Schneider

Masseur und med. Bademeister Fachlehrer ML/KPE

WS 4) KPE in der Ambulanz - was kommt nach der stationären Entödematisierung?

Nach der erfolgreichen stationären Entödematisierung, werden die Patienten wieder in ihren Alltag entlassen. In der Ambulanz soll die Therapie fortgeführt werden. Wie die Fortführung der Therapie gestaltet wird, ist maßgeblich vom Wissenstand der behandelnden Therapeuten abhängig. Demnach kann ambulant eine Erhaltung erfolgen und/oder ebenso eine Entödematisierung.

Im Workshop werden die verschiedenen Modelle der ambulanten Versorgung dargestellt und diskutiert. Dies geschieht u.a. an Hand von Patientenfallbeispielen.

Karin Schiller-Moll

Physiotherapeutin BSc, Fachlehrerin für Manuelle Lymphdrainage/KPE

Physiotherapie Karin Schiller-Moll & Team, Eupenerstr. 2a, 52066 Aachen

WS 5) Das Lymphsystem aus Sicht der Yogatherapie

Sie lernen Ansätze der Yogatherapie kennen, die Sie in ihre Lymphtherapie einfließen lassen können. Erfahren Sie, wie Pranayama - Atemtechniken und Asana - Yogastellungen den Lymphfluss und das gesamte Lymphsystem anregen und welche heilsame Wirkung die Tiefenentspannung auf den Körper und die Seele hat.

Ein Workshop mit Gabriela Spitzer-Tritschler, Yogalehrerin (700 Stunden, mit Anerkennung und Kassenzulassung) sowie Yogatherapeutin (200 Stunden, anerkannt-Berufsverband Bdfy)

*Gabriela Spitzer-Tritschler
Oberau 61, 79102 Freiburg im Breisgau*

WS 6) Was bewegt Lymphtherapeutinnen und -therapeuten außer der Lymphe?

*Gabriele Erbacher
Psychologische Psychotherapeutin Supervisorin (hsi)
Kapellenweg 15 79822 Titisee-Neustadt*

*Andrea Hörig
Physiotherapeutin
Waldstätterstrasse 12, 6003 Luzern*

WS 7) Stoßwellentherapie in der Lymphklinik

Was kann Stoßwellentherapie leisten?
Erfahrungsberichte und praktische Anwendungsmöglichkeiten.

*Thomas Zähringer
Leitender Physiotherapeut Földiklinik*

Die Workshops werden zwei Mal hintereinander angeboten, d.h. Sie können sich für zwei unterschiedliche Workshops anmelden.

Zeiten: Durchgang 1: 13.45 – 14.45 Uhr
 Durchgang 2: 15.15 – 16.15 Uhr