Informazioni per i medici curanti

Cari colleghi,

Attualmente, il tempo di attesa standard presso il nostro ambulatorio per le patologie linfatiche e per le donne affette da sindrome da lipedema è di circa un anno. Naturalmente, cerchiamo di dare priorità ai casi urgenti, in particolare al linfedema post-operatorio in seguito a interventi chirurgici per tumore.
Una delle principali cause di questo lungo tempo di attesa è l'elevato numero di donne che si rivolgono al nostro ambulatorio con una diagnosi di sindrome da lipedema, per la quale tale diagnosi si rivela poi errata.

Pertanto, vi preghiamo di consentirci di fornirvi le seguenti informazioni:
I due criteri diagnostici sono:

1. un aumento sproporzionato e simmetrico del tessuto adiposo nelle gambe (meno frequentemente anche nelle braccia) e
2. dolore nella zona interessata da questo aumento di tessuto adiposo.

Entrambi i criteri devono essere soddisfatti per diagnosticare la sindrome da lipedema; uno solo non è sufficiente, come sottolineato sia dal Consenso Internazionale (2020) sia dalle nuove linee guida S2k sul lipedema (2024), disponibili sul sito web dell'AWMF.
Precisiamo esplicitamente che il primo criterio richiede una sproporzione effettiva ed evidente; gambe che non sono più spesse degli attuali canoni di bellezza non sono intrinsecamente "patologicamente sproporzionate".
Il dolore nella zona di aumento del tessuto adiposo, come descritto nel secondo criterio diagnostico, deve essere significativo e compromettere la qualità della vita. Il dolore percepito solo in seguito a una pressione considerevole (ad esempio, quando i bambini saltano sulle gambe) non soddisfa questo criterio diagnostico.

Contrariamente a quanto spesso si legge online, la sindrome del lipedema non è responsabile né dell'aumento di peso né della difficoltà a dimagrire. Tuttavia, l'obesità è la comorbilità più comune della sindrome del lipedema e deve essere sempre trattata contemporaneamente.

Prima di inviare la paziente al nostro ambulatorio di linfologia, la preghiamo di verificare che entrambi i criteri diagnostici siano soddisfatti.

Le informazioni qui collegate (serie di articoli e videolezioni) sulla sindrome del lipedema le forniranno una visione più approfondita di una condizione su cui circolano molti miti e mezze verità.

© Földiklinik GmbH & Co KG

Saremmo lieti di discutere con il vostro paziente qualsiasi ulteriore domanda riguardante la diagnosi da lipedema e la frequente comorbilità con l'obesità, nonché le possibili opzioni di trattamento, durante un consulto personalizzato, seguito da una visita clinica.

Cordiali saluti,

Dott. Tobias Bertsch
Primario
Specialista in Medicina Interna
Presidente dell'Associazione Internazionale per il Lipedema (ILA)
Specialista Certificato in Obesità (DAG/DDG)

© Földiklinik GmbH & Co KG