



## World Lymphedema Day® 06. März 2023

### Was ist der Welt-Lymphödem-Tag?

Menschen mit Lymphödem oder anderen lymphatischen Erkrankungen leiden häufig unter einer starken körperlichen und psychosozialen Belastung. Ziel des Welt-Lymphödem-Tages ist, auf die Problematik der Betroffenen hinzuweisen und auf diesem Wege Wissenschaft, Kostenträger und Gesetzgeber für eine Unterstützung bei der Weiterentwicklung von Therapiemöglichkeiten zu gewinnen.

### Was ist ein Lymphödem?

Das Lymphödem ist eine sicht- und tastbare Flüssigkeitsvermehrung im Unterhautgewebe. Meist tritt es einseitig oder asymmetrisch beidseitig auf. Es wird zwischen primären und sekundären Lymphödem unterschieden. Während das sekundäre Lymphödem z.B. in Folge von chirurgischen Eingriffen oder schweren Verletzungen entstehen kann, hat das primäre Lymphödem genetische Ursachen. Beim Lymphödem kommt es zu einer chronischen Entzündung des Gewebes: das Gewebe verhärtet sich, und das örtliche Immunsystem ist geschwächt. Deswegen treten beim Lymphödem u.A. gehäuft bakterielle Infektionen auf (Wundrose, Erysipel).

### Fakten zum Lymphödem:

- 250 Millionen Menschen leiden an Lymphödem (Quelle: [lymphaticnetwork.org](http://lymphaticnetwork.org))
- 15% aller Krebs-behandelten Menschen leiden an Lymphödem (Quelle: [vascern.eu](http://vascern.eu))
- Mehr als 2.000 stationäre und mehr als 4.000 ambulante Patienten werden jedes Jahr in der Földiklinik betreut und behandelt (Quelle: [foeldiklinik.de](http://foeldiklinik.de))

### Wie werden Lymphödeme behandelt?

Lymphödeme werden mit der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE), bestehend aus manueller Lymphdrainage, Hautpflege, Kompressionstherapie und Bewegungstherapie, erfolgreich behandelt. So kann das Lymphödem reduziert bzw. in seinem Fortschreiten gebremst werden. Dazu kommen Aufklärung im Umgang mit dem Lymphödem und Schulung zur Selbsttherapie. Dies fördert die Unabhängigkeit der Betroffenen, und die Akzeptanz, mit einer chronischen Erkrankung zu leben, steigt. Eine Heilung ist derzeit nicht möglich.

### Take-Home-Message

Wir wissen um die Bedeutung der Lymphologie. Ein Lymphödem kann das Leben von Betroffenen von Grund auf verändern. Die Lymphologie wird leider häufig in eine Schublade der Vorurteile gepackt. Zwei engagierte junge Lymph-Therapeut\*innen möchten die Lymphologie aus ihrer Schublade herausheben und zum Ausdruck bringen, was für ein spannendes, vielfältiges, abwechslungsreiches Fachgebiet sie darstellt. Deswegen haben sie diesen Film bei uns in der Földiklinik gedreht. Lassen Sie sich mitreißen und überzeugen: „Schublade Lymphologie“.